

Venez nous rejoindre à
FITNESS MML !

L'association a changé de nom. Elle s'appelle désormais « FITNESS MML », suite logique de la fusion des deux clubs (SOFRM GYM de Moyenneville et CLUB SPORT et DETENTE de Miannay) et de leurs trésoreries.



Le nouveau Bureau est constitué de Madame Véronique Fourdrinier (présidente), Madame Sylvie Martins (vice-présidente), Madame Sabine Dupont (trésorière) et Madame Sonia Leriche (secrétaire).

Les cours et les horaires restent inchangés et il est toujours possible de s'inscrire en cours d'année avec un coût dégressif bien sûr.

-tous les lundis (sauf vacances scolaires) de 19h00 à 20h00 : cours de gym et renforcement musculaire (avec Maryse)

-tous les mardis (sauf vacances scolaires) de 10h30 à 11h30 : gym douce à Miannay (avec Michèle)

-tous les jeudis (sauf vacances scolaires) de 19h00 à 20h00 : zumba (avec Elodie)



cours de gym du lundi avec Maryse

Les cours de gym et de renforcement musculaire (Maryse) et ceux de zumba (Emilie) ont lieu alternativement à la salle des fêtes de Miannay et à la salle des fêtes de Moyenneville (ci-joint le calendrier de l'année 2018-2019).

cotisation adulte : 65 euros/an

cotisation enfant (10 à 16 ans) : 35 euros/an



L'ambiance est très conviviale et détendue. La galette des rois a été dégustée à l'issue du cours de gym le lundi 14 janvier 2019. Un repas « couscous » est prévu le mardi 22 janvier et le repas de fin d'année aura lieu à la salle des fêtes de Miannay le vendredi 28 juin 2019.

Alors n'hésitez plus ! Rejoignez-nous !

Sportivement,

Le Bureau

zumba le jeudi avec Emilie

