

## CALENDRIER FITNESS M.M.L. 2019-20

Septembre		Octobre		Novembre		Décembre		Janvier		Février		Mars		Avril		Mai		Juin	
1 D		1 M		1 V		1 D		1 M		1 S		1 D		1 M		1 V		1 L	
2 L		2 M		2 S		2 L		2 J		2 D		2 L		2 J		2 S		2 M	
3 M		3 J		3 D		3 M		3 V		3 L		3 M		3 V		3 D		3 M	
4 M		4 V		4 L		4 M		4 S		4 M		4 M		4 S		4 L		4 J	
5 J		5 S		5 M		5 J		5 D		5 M		5 J		5 D		5 M		5 V	
6 V		6 D		6 M		6 V		6 L		6 J		6 V		6 L		6 M		6 S	
7 S		7 L		7 J		7 S		7 M		7 V		7 S		7 M		7 J		7 D	
8 D		8 M		8 V		8 D		8 M		8 S		8 D		8 M		8 V		8 L	
9 L		9 M		9 S		9 L		9 J		9 D		9 L		9 J		9 S		9 M	
10 M		10 J		10 D		10 M		10 V		10 L		10 M		10 V		10 D		10 M	
11 M		11 V		11 L		11 M		11 S		11 M		11 M		11 S		11 L		11 J	
12 J		12 S		12 M		12 J		12 D		12 M		12 J		12 D		12 M		12 V	
13 V		13 D		13 M		13 V		13 L		13 J		13 V		13 L		13 M		13 S	
14 S		14 L		14 J		14 S		14 M		14 V		14 S		14 M		14 J		14 D	
15 D		15 M		15 V		15 D		15 M		15 S		15 D		15 M		15 V		15 L	
16 L		16 M		16 S		16 L		16 J		16 D		16 L		16 J		16 S		16 M	
17 M		17 J		17 D		17 M		17 V		17 L		17 M		17 V		17 D		17 M	
18 M		18 V		18 L		18 M		18 S		18 M		18 M		18 S		18 L		18 J	
19 J		19 S		19 M		19 J		19 D		19 M		19 J		19 D		19 M		19 V	
20 V		20 D		20 M		20 V		20 L		20 J		20 V		20 L		20 M		20 S	
21 S		21 L		21 J		21 S		21 M		21 V		21 S		21 M		21 J		21 D	
22 D		22 M		22 V		22 D		22 M		22 S		22 D		22 M		22 V		22 L	
23 L		23 M		23 S		23 L		23 J		23 D		23 L		23 J		23 S		23 M	
24 M		24 J		24 D		24 M		24 V		24 L		24 M		24 V		24 D		24 M	
25 M		25 V		25 L		25 M		25 S		25 M		25 M		25 S		25 L		25 J	
26 J		26 S		26 M		26 J		26 D		26 M		26 J		26 D		26 M		26 V	18h30 AG 19h30 REPAS
27 V		27 D		27 M		27 V		27 L		27 J		27 V		27 L		27 M		27 S	
28 S		28 L		28 J		28 S		28 M		28 V		28 S		28 M		28 J		28 D	
29 D		29 M		29 V		29 D		29 M		29 S		29 D		29 M		29 V		29 L	
30 L		30 M		30 S		30 L		30 J				30 L		30 J		30 S		30 M	
		31 J				31 M		31 V				31 M				31 D			