

## L'association FITNESS MML vous souhaite à tous une heureuse année 2020 !



FITNESS MML propose une nouvelle formule depuis septembre 2019. En effet, depuis la rentrée il y a du changement avec **un cours de gym et fitness de 1h30** animé par Emilie Bon le jeudi de 18h30 à 20h00 en alternance à la salle des fêtes de Miannay et à la salle des fêtes de Moyenneville. Le calendrier des cours est visible sur le site internet de la commune [www.miannay-lambercourt.fr](http://www.miannay-lambercourt.fr) à la rubrique « associations ».

Bien sûr **le cours de gym douce** est maintenu comme promis et il est animé le jeudi matin par Charlotte Duval à la salle des fêtes de Miannay de 10h30 à 11h30.

Pour s'inscrire, contacter le 0612309470 ou le 0611380037 (possibilité de s'inscrire en cours d'année, deux essais gratuits).



*dernier cours de l'année le jeudi 20 décembre 2019*



***cours du jeudi 20 décembre 2019 avec Emilie (18h30-20h00)***



***cours du jeudi 16 janvier 2020 avec Charlotte (10h30-11h30)***



*les adhérentes (une partie) du jeudi matin à l'occasion de la galette des rois*

Le repas de fin d'année aura lieu le vendredi 26 juin 2020 à la salle des fêtes de Miannay. En attendant d'autres manifestations sont prévues comme la galette des rois et les crêpes de la chandeleur. Encore des moments sympathiques en perspective !

N'hésitez plus ! Venez nous rejoindre !

Sportivement.

Le Bureau