



SAISON 2020 - 2021

Nom - Prénom

Date De Naissance :

Adresse :

- Tel Portable :

- Tel Domicile :

Certificat médical obligatoire de moins de 3 ans

Règlement

- 65 € pour les adultes (à partir de 16 ans)
- 40 € pour les enfants de 11 à 15 ans inclus

Photocopie obligatoire de la carte d'identité pour 1^{ère} Inscription des en

Règlement en date du

- Chèque à l'ordre de FITNESS MML
- Espèces

REPRISE DES COURS
Jeudi 10 septembre 2020

18 H 30 à MOYENNNEVILLE pour les cours de GYM et FITNESS
10 H 30 à MIANNAY pour la GYM DOUCE

Les portes sont ouvertes 15 minutes avant le début du cours
Serviette de bain obligatoire pour poser sur le tapis par mesure de sécurité

GYM DOUCE

Tous les jeudis de 10H30 à 11H30 à MIANNAY

GYM ET FITNESS

Tous les jeudis de 18 H 30 à 20 H - 2 séances de 45 mn

- 1^{ère} séance : FITNESS (pounds, altères bâtons, élastiques ...)
- 2^{ème} séance : sports dynamiques (zumba, step, cardio ...)

Possibilité de faire les 2 séances ou une seule.

Les cours se déroulent en alternance à la salle polyvalente de Moyenneville et de Miannay

Le calendrier des cours sera remis à l'inscription

Certificat médical obligatoire

Pour les enfants, copie de la carte identité demandée pour une première inscription

- Cotisation adulte : 65 €
- Cotisation enfant (11 à 15 ans) : 40 €

Pour plus de renseignements, vous pouvez contacter :

- Véronique : 06 32 30 94 70 - MIANNAY
- Sylvie : 06 11 38 00 37 - MOYENNEVILLE